

УТВЕРЖДЕНО

приказом от «09» декабря 2020 г. № 275-ОД
введено в действие с 01.01.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ № 8/2021

о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности)

МБДОУ №7 «Жемчужинка» г. Симферополя

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета
от 09.12.2020 №2

УЧЕТ МНЕНИЯ

Протокол общего родительского собрания
от 30.12.2020 №2

г. Симферополь

2020 г.

I. Общие положения

- 1.1.** Настоящее Положение регулирует деятельность МБДОУ №7 «Жемчужинка» г. Симферополя (далее – ДОУ) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту – НОД).
- 1.2.** Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
 - Уставом МБДОУ №7 «Жемчужинка» г. Симферополя.
- 1.3.** Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4.** ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5.** Режим работы групп утверждается приказом заведующего.
- 1.6.** В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 1.7.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 2.1.** Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2.** НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОУ.
- 2.3.** НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 2.4.** Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 2.5.** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
 - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
 - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.
- 2.6.** Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Вторая половина дня отводится НОД, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

2.13. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.17. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.

3.3. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.