

День: Понедельник
 Неделя: неделя 1 день 1
 Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	007икра кабачковая для детского питания ясли	42	2.24	0.42	9.77	51.92	№57
	Бутерброд с маслом 35	35	0.03	4.28	0.05	37.45	№1 страница104
	Чай с лимоном ясли	150	0.04	0	7.11	27.54	№ 412 страница 326
	каша гречневая с маслом ясли	90	3.8	3.35	20.43	121.17	№330
итого за завтрак		317	6.11	8.05	37.36	238.08	
Второй завтрак	Сок фруктовый ясли	200	0	0	0	0	№418 страница329
Обед	Компот из сушеных фруктов ясли	150	0.16	0	13.44	53.54	№394 стр 318
	Котлеты из мяса говядины ясли	60	9.22	5.14	5.5	104.04	№299 стр 270
	Рагу из овощей ясли	100	5.99	2.95	54.49	258.05	№360
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150	1.59	6.05	11.26	102.65	
	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	солёный огурец	40	0.24	0	0.44	2.8	
итого за обед		524	17.2	14.14	85.13	521.08	
Итого за 1 день		1358	23.31	22.19	122.49	759.16	

День: Вторник
 Неделя: неделя 1 день 2
 Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с сыром ясли	45	0.03	4.28	0.05	37.45	№3 стр.105
	Суп молочный с манной крупой ясли	150	4.14	5.43	14.54	124.08	№101 стр.150
	Чай с сахаром ясли	150	0	0	6.99	26.18	№411 стр.326
итого за завтрак		345	4.17	9.71	21.58	187.71	
Второй завтрак	Фрукты	100	1.5	0.5	21	96	№386 страница 314
Обед	Борщ с картофелем и сметаной ясли	150	3.35	5.8	26.36	174.65	№64 стр 133
	Картофельное пюре ясли	100	6.17	3.02	58.31	273.28	№339 страница 295
	Рыба припущенная 50 ясли	60	10	1.32	0.24	52.68	№259 страница 248
	Салат из свежей капусты с растительным маслом до 28.02, с 01.03 овощи свежие	40	0.6	2	3.95	35.52	№21 страница 112
	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	компот из смородины	150	0	0	6.99	26.18	
итого за обед		524	20.12	12.14	95.85	562.31	
Итого за 2 день		1314	25.79	22.35	138.43	846.02	

День: Среда
 Неделя: неделя 1 день 3
 Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом 35	35	0.03	4.28	0.05	37.45	№1 страница104
	Какао с молоком ясли	150	2.2	3.3	14.38	95.7	№416 страница 328
	пудинг из творога с повидлом ясли	120	27.86	29.06	21.41	456.84	№249

итого за завтрак		305	30.09	36.64	35.84	589.99	
Второй завтрак	простокваша ясли	150	15	15	15	0	№420 стр330
Обед	Капуста тушеная ясли	100	2.34	4.02	9.59	82.65	№143 страница 169
	Суп картофельный с клецками и сметаной ясли	150	8.26	7.79	27.91	209.37	№91 стр 146
	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	кисель из ягод смородины ясли	150	0	0	6.99	26.18	№396 стр 319
	котлета рубленая из птицы ясли	60	5.25	3.82	5.95	78.58	№323 стр286
итого за обед		484	15.85	15.63	50.44	396.78	
Итого за 3 день		1244	60.94	67.27	101.28	986.77	

День: Четверг
Неделя: неделя 1 день 4
Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	007суп молочный с геркулесовой крупой ясли	150	3.01	5.36	7.21	91.48	№101 страница150
	Бутерброд с маслом 35	35	0.03	4.28	0.05	37.45	№1 страница104
	Чай с лимоном ясли	150	0.04	0	7.11	27.54	№ 412 страница 326
итого за завтрак		335	3.08	9.64	14.37	156.47	
Второй завтрак	Фрукты	100	1.5	0.5	21	96	№386 страница 314
Обед	007Запеканка картофельная с мясом говядины ясли	120	41.48	28.42	109.36	837.42	№164
	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной ясли	150	2.68	5.8	19.87	139.14	№73 страница 137
	компот из апельсин ясли	150	0.11	0	15.92	60.38	№394
	салат из отварной свеклы с растительным маслом до 14.04, с15.04 овощи свежие	50	0.67	1	0.86	27.42	№34 стр 117
итого за обед		494	44.94	35.22	146.01	1064.36	
Итого за 4 день		1264	49.52	45.36	181.38	1316.83	

День: Пятница
Неделя: неделя 1 день 5
Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом 35	35	0.03	4.28	0.05	37.45	№1 страница104
	Чай с лимоном ясли	150	0.04	0	7.11	27.54	№ 412 страница 326
	суп молочный с гречневой крупой ясли	150	4.27	5.62	14.01	124.38	№101 страница150
итого за завтрак		335	4.34	9.9	21.17	189.37	
Второй завтрак	Сок фруктовый ясли	200	0	0	0	0	№418 страница329
Обед	007Суп картофельный с рыбными фрикадельками ясли	150	20.03	13.83	46.92	383.16	№90 стр.145
	тефтеля из мяса говядины в томатном соусе ясли	60	9.43	4.73	8.49	111.81	№299,№372
	007соус томатный	30	0.22	0.87	1.5	14.18	№372
	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	каша пшенная с маслом	100	3.02	3.29	15.85	105.97	
	компот из малины ясли	150	0.1	0.06	10.98	42.92	
	салат из кукурузы консервированной ясли	40	0	0	0	0	№12
итого за обед		554	32.8	22.78	83.74	658.04	
Итого за 5 день		1424	37.14	32.68	104.91	847.41	

День: Понедельник
 Неделя: неделя 2 день 6
 Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом 35	35	0.03	4.28	0.05	37.45	№1 страница104
	Чай с лимоном ясли	150	0.04	0	7.11	27.54	№ 412 страница 326
	каша пшеничная с маслом ясли	100	3.62	3.44	19.02	122.67	№330
	яйцо отварное	20	63.5	57.5	3.5	785	
итого за завтрак		305	67.19	65.22	29.68	972.66	
Второй завтрак	Сок фруктовый ясли	100	0	0	0	0	№418 страница329
Обед	Компот из сушеных фруктов ясли	150	0.16	0	13.44	53.54	№394 стр 318
	Макаронник с мясом ясли	150	27.11	19.74	28.88	393.5	№309 страница 276
	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	солёный огурец	50	0.03	0	0.06	0.39	
	суп картофельный с горохом и гречками ясли	150	6.29	3.32	33.97	183.89	№87 страница 144
итого за обед		524	33.59	23.06	76.35	631.32	
Итого за 6 день		1234	100.78	88.28	106.03	1603.98	

День: Вторник
 Неделя: неделя 2 день 7
 Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с сыром ясли	45	0.03	4.28	0.05	37.45	№3 стр.105
	Суп молочный с манной крупой ясли	150	4.14	5.43	14.54	124.08	№101 стр.150
	Чай с сахаром ясли	150	0	0	6.99	26.18	№411 стр.326
итого за завтрак		345	4.17	9.71	21.58	187.71	
Второй завтрак	Фрукты	100	1.5	0.5	21	96	№386 страница 314
Обед	Борщ с картофелем и капустой и сметаной ясли	150	1.36	5.8	6.2	90.01	№63 стр.132
	Картофельное пюре ясли	100	6.17	3.02	58.31	273.28	№339 страница 295
	Филе сельди с/с ясли	40	7.97	8.78	0	110.7	№8
	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	компот из малины ясли	150	0.1	0.06	10.98	42.92	
итого за обед		464	15.6	17.66	75.49	516.91	
Итого за 7 день		1254	21.27	27.87	118.07	800.62	

День: Среда
 Неделя: неделя 2 день 8
 Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом 35	35	0.03	4.28	0.05	37.45	№1 страница104
	Какао с молоком ясли	150	2.2	3.3	14.38	95.7	№416 страница 328
	пудинг из творога с гущёным молоком ясли	120	27.86	29.06	21.41	456.84	№249
итого за завтрак		305	30.09	36.64	35.84	589.99	
Второй завтрак	простокваша	180	18	18	18	0	№420 стр330

Обед	язык отварной	50	63.5	57.5	3.5	7.85	№4
	Капуста тушеная ясли	100	2.34	4.02	9.59	82.65	№143 страница 169
	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	компот из апельсин ясли	150	0.11	0	15.92	60.38	№394
	суп картофельный с макаронными изделиями ясли	150	2.73	2.07	23.7	119.49	№87
итого за обед		474	68.68	63.59	52.71	270.37	
Итого за 8 день		1264	60.71	67.07	108.82	961.78	

День: Четверг
Неделя: неделя 2 день 9
Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом 35	35	0.03	4.28	0.05	37.45	№1 страница104
	Чай с лимоном ясли	150	0.04	0	7.11	27.54	№ 412 страница 326
	суп молочный с гречневой крупой ясли	150	4.27	5.62	13.81	123.63	№101стр.150
итого за завтрак		335	4.34	9.9	20.97	188.62	
Второй завтрак	Сок фруктовый ясли	200	0	0	0	0	№418 страница329
Обед	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной ясли	150	2.68	5.8	19.87	139.14	№73 страница 137
	кисель из ягод малины ясли	150	0.08	0.05	13.8	53.22	№396 стр 319
	плов из мяса птицы ясли	150	9.67	5.45	24.69	181.09	№321
	салат из отварной свеклы с растительным маслом до 14.04, с 15.04 овощи свежие	50	0.67	1	0.86	27.42	№34 стр 117
итого за обед		524	13.1	12.3	59.22	400.87	
Итого за 9 день		1394	17.44	22.2	80.19	589.49	

День: Пятница
Неделя: неделя 2 день 10
Возрастная категория: кратк ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	007суп молочный с геркулесовой крупой ясли	150	3.01	5.36	7.21	91.48	№101 страница150
	Бутерброд с маслом 35	35	0.03	4.28	0.05	37.45	№1 страница104
	Чай с лимоном ясли	150	0.04	0	7.11	27.54	№ 412 страница 326
итого за завтрак		335	3.08	9.64	14.37	156.47	
Второй завтрак	Салат из моркови до 28.02, с 01.03 фрукты	100	0.97	0	13.42	55.53	№42 страница120
Обед	Биточки из мяса говядины ясли	60	7.44	6.34	5.77	109.27	№299
	Картофель отварной ясли	90	7.24	2.57	71.24	322.27	№336 страница 294
	Хлеб "Вилинский" ясли	24	0	0	0	0	
	компот из смородины	150	0	0	6.99	26.18	
	салат из кукурузы консервированной ясли	40	0	0	0	0	№12
	суп картофельный с крупой ясли	150	3.1	2.29	24.04	126.44	№87
итого за обед		514	17.78	11.2	108.04	584.16	
Итого за 10 день		1134	21.83	20.84	135.83	796.16	

Итого за весь период		11526	418.73	416.11	1197.43	9508.22	
-----------------------------	--	--------------	---------------	---------------	----------------	----------------	--

Среднее значение за период		1153	41.873	41.611	119.743	950.822	
----------------------------	--	------	--------	--------	---------	---------	--